



## ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол № 9 от

«30» августа 2017 г.

## УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Лицей г. Уварово

им. А. И. Данилова \_\_\_\_\_ Е. В. Уварова

Приказ №136/23 от « 01\_ » сентября 20 17\_ г.

### Положение о режиме занятий учащихся

1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий учащихся МБОУ «Лицей г. Уварово им. А.И. Данилова» (далее – лицей). Режим занятий учащихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися лицея и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

## 2. Режим образовательной деятельности.

2.1. Организация образовательной деятельности регламентируется учебным планом, календарным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года в 1 классе равна 33 недели, во 2 – 4-х – 34 недели, 9-х, 11-х классах – 34 недели без учета государственной итоговой аттестации, в 5-8, 10-х классах – 35 недель.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров -3.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным графиком.

Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней)

2.5. Обучение в лицее ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.6. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.7. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4-5 уроков по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 -5 уроков по 45 минут каждый.

2.8. Учебные занятия ведутся в одну смены. Начало занятий - 8.30.

2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся 2 перемены, продолжительностью 20 минут.

### **Расписание звонков:**

1 урок: 8.30. – 9.15;

2 урок: 9.30. – 10.15;

3 урок: 10.25 – 11.10;

4 урок: 11.30- 12.15;

5 урок: 12.35- 13.20;

6 урок: 13.30 -14.15;

7 урок: 14.25- 15.10

2.10. Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств,

2.11. На уроках проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях», п.10.17, приложения № 4,5

2.12 Организацию образовательной деятельности осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.13. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора лицея, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 9-х классов - не более 7 уроков;

- для обучающихся 10 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и трудовому обучению допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся начального основного общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для учащихся основного и среднего общего образования - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.19. Для учащихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для учащихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.

2.20. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

### **3.Регламентация воспитания в лицее:**

3.1. Организация воспитания регламентируется расписанием работы группы педагогического сопровождения, внеурочной деятельности, планом воспитательной работы лицея.

3. 2. Проведение экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия за пределы лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора лицея.

3. 3. Работа педагогов дополнительного образования определяется расписанием, утвержденным директором лицея.

3.4. График питания учащихся утверждается директором лицея. Классные руководители, воспитатель ГПС сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

3. 5. В группе педагогического сопровождения продолжительность прогулки для учащихся 1-4 классов определяется Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях», п.10.28, приложение № 6

3.6. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления

карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора лицея.

#### **4. Занятость учащихся в период летнего отдыха и оздоровления**

4.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

4.2. Организация воспитания в летний период регламентируется приказом директора лицея.