



МБОУ «Лицей г. Уварово им. А.И. Данилова»
393460, г. Уварово Тамбовской обл., 4-й мкрн., д.1,
тел. (47558), 4-14-15, 4-70-93 4-13-31,
E-mail: lyceum@g58.tambov.gov.ru
Сайт: <https://licejdaniilovauvarovo-r68.gosweb.gosuslugi.ru/>
ИНН 6830003915, КПП 683001001, ОГРН 1056829384237



500 лучших школ
России, 2014
100 лучших школ
оборонно-спортивного
профиля, 2017
«Образование»



«Утверждаю»
Директор МБОУ «Лицей г.
Уварово им. А.И. Данилова»
Е.В. Уварова

План мероприятий

по формированию здорового образа жизни обучающихся МБОУ «Лицей г. Уварово им. А.И. Данилова»
на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<u>Организационно-управленческая деятельность</u>			
1	Размещение на сайте МБОУ «Лицей г. Уварово им. А.И. Данилова» методических рекомендаций для родителей и педагогических работников по профилактике девиантного поведения учащихся.	В течение года	Зам. директора по ВР, социальные педагоги, педагоги психологи.

2	Организация и проведение мониторинга уровня физической подготовленности и физического развития обучающихся МБОУ «Лицей г. Уварово им. А.И. Данилова»	II, IV кварталы	Зам. директора по ВР, руководитель МО учителей физической культуры.
3	Организация и проведение мониторинга организации работы МБОУ «Лицей г. Уварово им. А.И. Данилова» по сохранению и укреплению здоровья учащихся в 2023-24 г.г.	Сентябрь-декабрь	Зам. директора по ВР
4	Участие в зимнем и летнем областном Фестивале ВФСК «ГТО»	Февраль, сентябрь	Зам. директора по ВР, руководитель МО учителей физической культуры.
5	Участие в зимней и летней Спартакиаде среди учащихся города.	Февраль-май	Зам. директора по ВР, руководитель МО учителей физической культуры.
6	Участие в областных массовых соревнованиях по лыжным гонкам «Лыжня России»	Февраль	Зам. директора по ВР, руководитель МО учителей физической культуры.
7	Участие в областной зимней военно-спортивных играх «Зарничка», «Зарница», «Победа»	Март-апрель	Зам. директора по ВР, учитель ОБЖ
8	Участие в муниципальном и региональном этапах Президентских состязаний среди школьников	Апрель	Зам. директора по ВР, руководитель МО учителей физической культуры.
9	День здоровья и спорта (Легкоатлетическая эстафета)	Сентябрь	Зам. директора по ВР, руководитель МО учителей физической культуры.
10	Участие в городских массовых соревнованиях в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации»	Сентябрь	Зам. директора по ВР, руководитель МО учителей физической культуры.

11	Участие в областном спортивно-туристическом марафоне «Быстрее, выше, сильнее» (в рамках Комплекса мер)	В течение года	Зам. директора по ВР, руководитель МО учителей физической культуры.
12	Проведение летней оздоровительной смены	Июнь	Зам. директора по ВР
13	Участие в муниципальных, региональных соревнованиях по спорту.	В течение года	Зам. директора по ВР, руководитель МО учителей физической культуры.
<u>Комплекс мероприятий по профилактике социально значимых заболеваний</u>			
14	Конкурс рисунков, посвященный профилактике социально значимых заболеваний .	Сентябрь-декабрь	Зам. директора по ВР, социальные педагоги, учителя ИЗО
15	Участие в волонтерской программе в рамках Всемирного дня борьбы со СПИД «Молодежь против СПИД!» (1 декабря)	Декабрь	Зам. директора по ВР, старшие вожатые
16	Участие в муниципальном конкурсе творческих работ обучающихся, приуроченный к Всемирному дню борьбы со СПИД, «ВИЧ/СПИД. Сохрани себя и своё будущее»	Октябрь-декабрь	Зам. директора по ВР, старшие вожатые
17	Участие в муниципальном этапе школьных агитбригад «Стиль жизни- здоровье»	Сентябрь- ноябрь	Зам. директора по ВР
18	Проведение просветительских мероприятий по программе «Родительская школа», направленных на профилактику социально значимых заболеваний	В течение года	Зам. директора по ВР, социальные педагоги, педагоги психологи
19	Участие в деятельности портала «Подросток и общество»	В течение года	Зам. директора по ВР, социальные педагоги

20	Организация информационно-разъяснительной работы по вопросам предупреждения распространения и ранней диагностики туберкулеза.	В течение года	Зам. директора по ВР, врач-педиатр
21	Проведение родительских собраний и классных часов с участием медицинских работников по вопросам предупреждения распространения и ранней диагностики туберкулеза	3 квартал	Зам. директора по УВР, врач-педиатр
22	Проведение родительских собраний и классных часов с участием медицинских работников по вопросам предупреждения распространения ВИЧ	Декабрь	Зам. директора по УВР, врач-педиатр
23	Флеш-моб «Здоровым быть модно!»	Ноябрь	Зам. директора по ВР, старшие вожатые
<u>Комплекс мероприятий по профилактике употребления ПАВ, в т.ч. профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения среди школьников, предупреждению суицидального поведения детей и подростков</u>			
24	Участие в творческом конкурсе «Вверх по радуге»	Февраль-март	Зам. директора по ВР, учителя ИЗО
25	Участие в акции «Мы выбираем здоровье!»	Март-октябрь	Зам. директора по ВР, руководитель МО учителей физической культуры.
26	Участие в творческом конкурсе коллажа «Моя вселенная»	Март-апрель	Зам. директора по ВР
27	Участие во Всероссийской акции «Спорт-альтернатива пагубным привычкам»	Март-апрель	Зам. директора по ВР, руководитель МО учителей физической культуры.

28	Социально-психологическое тестирование обучающихся, направленное на раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ	Сентябрь-октябрь	Зам. директора по ВР, социальные педагоги, педагоги психологи.
29	Организация регионального этапа Всероссийской акции по профилактике ВИЧ-инфекции у детей и молодежи «СТОП ВИЧ/СПИД!»	Ноябрь-декабрь	Зам. директора по ВР, социальные педагоги, педагоги психологи.
30	Реализация плана работы по профилактике суицидального поведения среди детей и подростков на 2020-21 учебный год	В течение года	Зам. директора по ВР, социальные педагоги, педагоги психологи.
31	Участие во Всероссийском конкурсе «Стиль жизни-здоровье»	Июль-сентябрь	Зам. директора по ВР, руководитель МО учителей физической культуры.